

中学通信「ひかり」

足らざることを省みる

3年A組担任 高崎 有香

茶道の心を表す大切な言葉に「和敬清寂(わけいせいじゃく)」というものがあります。「和」はお互いに心を開いて仲良くすること、「敬」はお互いを敬い尊重すること、「清」は清らかな気持ちを持つこと、「寂」は寂然不動の心構え、つまり不動の信念のことです。中でも「清」について、裏千家の前家元である千玄室さんが述べられた話が、特に印象に残っています。「『清』は自分の反省です。足らざることを省みる。孔子も言いました。1日に三省する。朝に反省、昼に反省、夜に反省。そして、「三計」も大事。朝、今日何をするか計画をきちっと立てる。昼はその計画を行動する。忘れてしまったら何にもならない。できるかできないか、やってみる。そして夜は、朝自分がやろうと思ったことがどこまでできたかな、と反省してみる。こういうことを続けていると、自分の頭の中が整理されてくるのです」。

目標(「寂」)の達成や成功は「勝利の連続」で構築されているものではありません。常に勝ち続け、常に成績が伸び続けるものではありません。時に停滞があり、後退もある。そのときに「何が不足しているのか、何を強化すべきなのか」=「どこをどうすればいいのか」を反省し(「清」)、また目標に向けて努力を積み重ねることが、成果に結びつきます。3年生の皆さんは、今まさに入試直前、不安になることも多いと思います。しかし、今は日々の小さな反省と実行をくり返してください。とにかくやってみること。努力は自分を裏切りません。自分を信じて、進みましょう。応援しています。

○高校入試【内部進学者試験】に向けて

2月10日(月)に高校入試が実施されます。3年生の皆さんは体調に気を付けて、後悔することのないように最後まで努力を続けてください。

1、2年生の皆さんも来年、再来年には当事者となります。入試でよい結果を出すためには日々の積み重ねが大切です。受験に向けて勉強に取り組んでいる3年生の姿を見て、日々の学習に取り組んでいきましょう。

また、入試を迎えるうえで“時間を守る”ということはとても大切です。本番で遅刻は許されません。時間にルーズになっている人、朝の遅刻が増えている人は1年後、2年後の来るべき時に向けて今一度、時間を守るという意識を強く持ってください。

2月の行事予定表

8日(土) 入試準備(40分×4限)	21日(金) Global Day【中3】(要昼食)
9日(日) 生徒登校禁止	22日(土) 考查1週間前、内部進学者手続【中3】
10日(月) 高校入試【内部進学者試験】(生徒登校禁止)	23日(日) 天皇誕生日
11日(火) 建国記念の日(生徒登校禁止)	24日(月) 振替休日
17日(月) 進路L.H.R.(火曜7限に変更)	25日(火) SNS安全教室(7限)
18日(火) 月曜7限に変更	26日(水) 40分授業×6限(月曜1~6限の授業)
19日(水) Global Day【中1】(要昼食)	27日(木) 40分授業×6限
20日(木) Global Day【中2】(要昼食)	28日(金) 高校卒業式のため、家庭学習日

