

入学・進級おめでとうございます

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？

ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安を感じている人、あるいは両方の気持ちで揺れ動いている人、いろいろだと思います。また、生活や環境の変化は、自分が感じている以上に心も身体も疲れが出やすいものです。無理なく、自分のペースで、新学期を元気に過ごしてくれたらなと思います。

今年度も保健室から、みなさんの体と心の健康のサポートをしていきます「**岩下 初菜**」です。自分自身の身体に関することや、その他の悩み事など何でも気軽に相談してくださいね。



保健室の使い方について

こんな時は保健室に来てください

- * けがをした時（自分でできる手当はしてから来てくれると嬉しいです！）
- * 具合が悪い時（必ず、担任の先生や学年の先生、教科担当の先生に伝えてから来てください）
- * 悩みや相談したいことがあるとき（無理せず、いつでも来てくださいね）



保健室では、医療行為はできません



① 継続した手当

保健室では基本的に、その日起きたけがの応急手当をすることがあります。学校から帰ったら、自宅か医療機関で管理をお願いします。

② 薬の提供

人によって、副反応やアレルギー反応を起こす危険性があります。必ず自分が飲み慣れた薬を持参するようにしてください。



大切な
お願い

保健室はいろいろな人が利用する場所です。保健室に入る時は、学年・クラス・名前・来室理由を必ず教えてください。また、しんどくて休んでいる人もいます。その時はどうか、静かに過ごしてくれたら助かります。みなさんが保健室で、安心して過ごせるように、ご協力をお願いします。



健康診断が始まります



健康診断の主な目的について

- ① 自分の体の発育・発達や健康状態について知るため。
- ② 自覚のない病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげるため。
- ③ 自分の体や健康について、関心を持つきっかけにするため。



令和7年度 健康診断 日程表

月	日	曜日	検査項目	対象学年	時間
4	10	木	内科検診	中学全学年	14:00 ~
	11	金	内科検診	高校1年生	14:00 ~
	12	土	身体・視力検査	全校生徒	08:45 ~ ※ 新入生以外は授業と並行
			心電図・聴力検査	中学1年生・高校1年生	08:45 ~
			胸部レントゲン検査	高校1年生	
			心電図検査(運動部対象)	中高2・3年生(運動部)	13:20 ~
	17	木	内科検診	高校2年生	14:00 ~
	18	金	内科検診	高校3年生	14:00 ~
5	1	木	尿検査(1次)	全校生徒	登校時に回収
	2	金			
	22	木	眼科検診	高校1年生	13:20 ~
	23	金	眼科検診	中学1年生 中高2,3年生の希望者・抽出者	13:20 ~
6	12	木	尿検査(2次)	1次未提出者・その他該当生徒	登校時に回収
	26	木	歯科検診	全校生徒	09:00 ~

🌸 お祈り 🌸

健康診断で再検査や、治療を必要とするような結果がでた場合は個別でお知らせしますので、その場合は、早めに医療機関で治療を受けてください。また、その治療の結果を担任の先生または、保健室まで提出してください。